Deel 1

Geneeskunde | Universiteit Utrecht

2026 - 2027

UUGK-2524-001 | €14,95

Tentamengericht | Overzichtelijke structuur
Sinds 1994 | Beoordeeld met een 8,2

Slim Academy

www.SlimAcademy.nl

Join de appgroep van jouw studie!

Wat bied de Whatsappgroep?

- Je kan al je vragen stellen over de studie
- Gebruik maken van exclusieve kortingscodes
- Op de hoogte te blijven van belangrijke updates
- Direct contact leggen met andere studenten uit jouw jaar
- Gratis samenvattingen, oefenvragen en meer!



Join de groep in 3 stappen!

Stap 1: scan de QR code
Stap 2: zoek jouw universteit
Stap 3: zoek je studie en join de groep!

Slim Academy

Welkom bij Slim Academy!

Voor je ligt de **samenvatting** van het vak **Basis van gezondheid en ziekte**, dat je volgt in blok 1 van het eerste jaar van de bachelor Geneeskunde aan Universiteit Utrecht. In dit vak leer je verschillende basisconcepten van onderwerpen als anatomie & embryologie, fysiologie, celbiologie, microbiologie en public health. Zo leg je een goede basis om de hierop volgende vakken in de bachelor goed te volgen.

Met Slim Academy willen we jou helpen slimmer te studeren. Dat doen we door de kern van de leerstof helder samen te vatten, complexe onderwerpen te versimpelen en je de juiste hulpmiddelen te geven om actief te oefenen. Voor een optimale voorbereiding op je tentamen raden we je aan gebruik te maken van ons volledige aanbod. Voor dit vak zijn de onderstaande producten beschikbaar.

Product	Inhoud	Beschikbare versies
Samenvatting	Een samenvatting over de studiestof die in dit blok is behandeld, zodat je je goed kan voorbereiden voor je examen.	✓ App ✓ Papier
Oefenvragen	Oefenvragen waarmee je actief kunt oefenen. Zo kun je nagaan of je de stof volledig beheerst en weet je beter wat je kunt verwachten op het tentamen.	✓ App
Flashcards	Flashcards die je helpen om definities, schema's en kernbegrippen snel te herhalen, zodat je op een actieve manier leert en de stof sneller en beter onthoudt.	✓ App

Contact
Heb je vragen over ons aanbod, de levering van je samenvattingen of iets anders? Neem gerust contact met ons op via **06 81 60 19 60** of stuur een e-mail naar **klantenservice@slimacademy.nl**.



Deze samenvatting is alleen voor persoonlijk gebruik en mag niet worden gekopieerd of verspreid. De tekst is opgesteld naar eigen inzicht van de auteur en bedoeld als ondersteuning bij het studeren. Raadpleeg altijd de originele bronnen.

Inhoudsopgave

Welkom bij Slim Academy! 1
Inhoudsopgave 2
Digitale en papieren updates 3
Informatie over het vak 5
Week 2: De mens als geheel - Anatomie 6
IC week 2 - Het lichaam in beweging 6
WC week 2 - Steun- en bewegingsstelsel & embryologie 17
PR week 2 - Botten, bewegingen & hoofd-hals gebied 29
WG week 2 - Thorax en abdomen 38
IC HAG & PH week 2 - Wat is gezond en wat is ziek? 45
Week 3: De mens als geheel - Anatomie & fysiologie 48
IC week 3 - Zenuwstelsel & homeostase 48
WC week 3 - Homeostase en regelkringen 57
PR week 3 - Romp, arteriële stelsel en doorsneden 62
WG week 3 - Zenuwstelsel & compartimenten in hals en romp 72
IC F&FT week 3 - Basisprincipes in farmacologie & farmacotherapie 82

Digitale en papieren updates

Bij Slim Academy ontvang je **iedere week een digitale update van de samenvatting**. Aan het begin van het blok zijn nog niet alle lessen geweest, daarom vullen wij de samenvatting wekelijks aan zodra onze auteurs de nieuwste lesstof hebben gevolgd. Zo blijft de inhoud **actueel, betrouwbaar en van hoge kwaliteit**. Je hoeft dus niet te wachten tot het einde van het blok: elke week komt er een nieuw deel beschikbaar. In het onderstaande overzicht zie je **wanneer welke stof digitaal beschikbaar is**.

Ik heb de samenvatting van vorig jaar op papier besteld, hoe werkt dat?
Je ontvangt alle stof van vorig jaar voor aanvang van het blok op papier. Omdat er natuurlijk ieder jaar dingen veranderen en we ieder jaar onze samenvattingen verbeteren, bieden we je de updates digitaal aan. In onze app kun je iedere week de samenvatting van het huidige collegejaar inzien. Zo kun je al meteen vanaf het begin van het blok van papier studeren, maar ben je toch up to date!

Ik heb de samenvatting van het huidige collegejaar op papier besteld, hoe werkt dat?
Omdat we zoveel mogelijk actuele stof op papier willen aanbieden, versturen we deze samenvatting zo'n 1,5 week voor het tentamen op papier. De colleges vanaf **02-11-2026** zijn op moment van printen nog niet geüpdatet in de papieren versie. De updates van deze colleges zul je in de app kunnen inzien. Zo heb je altijd de meest recente versie van de stof bij de hand in de app en ontvang je het boekje ruim genoeg voor je tentamen ook nog op papier.

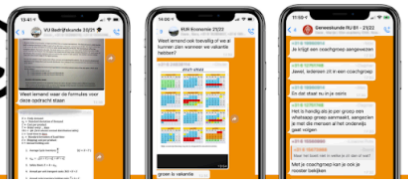
Als abonnee kun je natuurlijk ook gedurende het blok digitaal gebruikmaken van de samenvatting van vorig jaar én komt er iedere week een nieuwe update uit van de samenvatting van dit jaar. Zo heb je altijd toegang tot alle materialen die je nodig hebt voor een optimale voorbereiding!

Week	Datum
Week 2	21-09-2026
Week 3	28-09-2026
Week 4	05-10-2026
Week 5	12-10-2026
Week 6	19-10-2026
Week 7	26-10-2026
Week 8	02-11-2026
Week 9	09-11-2026
Week 10	11-11-2026

We wensen je veel succes met studeren en het behalen van je tentamens!

JOIN DE WHATSAPP GROEP

✓ Chat met jouw mede-studenten
✓ Stel al jouw (studie)vragen aan onze studie-experts
✓ Krijg extra oefenvragen om jouw kennis te testen
✓ Krijg gratis voorbeeldsamenvattingen



Team Slim Academy



Wij zoeken jou!

JOIN OUR TEAM!

Geld verdienen terwijl je studeert?

Zoek jij een bijbaan die écht bij je studie past? Bij Slim Academy werk je flexibel, krijg je verantwoordelijkheid en kun je jouw kennis direct inzetten. Ideaal om ervaring op te doen én geld te verdienen.

Meer weten of solliciteren?
Scan de QR-code en kijk op onze website om alle functies te bekijken of stuur meteen je cv en motivatie naar klantenservice@slimacademy.nl.

Ook geschikt voor eerstejaars!

Scan de QR voor onze functies

Informatie over het vak

Je staat op het punt de samenvatting van het eerste blok van de studie Geneeskunde aan de Universiteit Utrecht te lezen: **Basis van Gezondheid en Ziekte (BvGZ)**. Dit is het eerste blok van het eerste jaar en vormt een belangrijke basis voor de rest van de bachelor. In dit blok maak je kennis met verschillende onderwerpen binnen de geneeskunde, waaronder anatomie, fysiologie, celbiologie, infectie en afweer en huisartsgeneeskunde en public health.

Indeling van het vak
In week 2 & 3 van het blok wordt de **anatomie en fysiologie** behandeld. Hierbij ligt de focus op de fundamentele concepten van de bouw en werking van het menselijk lichaam en de relatie tussen **vorm en functie**. Onder andere het steun- en bewegingsstelsel, de inwendige organen, hoofd en hals, het zenuwstelsel en de eerste fase van de embryonale ontwikkeling komen aan bod.

In week 4 t/m 6 staat het **functioneren en samenwerken van cellen** centraal. Hierbij leer je over de opbouw en deling van cellen, genexpressie, celcommunicatie en de vorming en het onderhoud van weefsels. Ook worden de moleculaire mechanismen achter het ontstaan van tumoren behandeld. In week 7 & 8 gaat het over **infectie en afweer**. Je leert over bacteriën en virussen en hoe het immuunsysteem hierop reageert. Ook komen vaccinaties, ontstekingsziekten, auto-immuunziekten en allergieën aan bod.

Daarnaast wordt aandacht besteed aan **huisartsgeneeskunde en public health**. Je maakt kennis met de begrippen gezondheid en ziekte, factoren die hierop van invloed zijn en het Nederlandse zorgsysteem aan de hand van patiënt reizen. Het blok wordt afgesloten met een thema-integratieweek, waarin de opgedane kennis samenkomt aan de hand van **Cystic Fibrosis**.

Hoe kan je het beste studeren?
De verschillende onderwerpen binnen BvGZ hangen sterk met elkaar samen. Daarom is het belangrijk om niet alleen losse feiten te leren, maar vooral te begrijpen hoe de verschillende processen en organisatieniveaus met elkaar samenhangen.

Indeling van de samenvatting
Onze samenvatting voor dit vak bestaat uit vijf delen. Ze zijn opgebouwd aan de hand van de **interactieve colleges, werkcolleges, practica, werkgroepen en de bijbehorende zelfstudies** van het blok per week. De leerdoelen vormen hierbij het uitgangspunt, zodat je de stof stap voor stap kunt leren en beheersen. Deze samenvatting is bedoeld als ondersteuning bij het studeren. We raden daarom aan om de samenvatting te gebruiken in combinatie met de leerdoelen en het overige studiemateriaal.

Succes met studeren!

Week 2: De mens als geheel - Anatomie

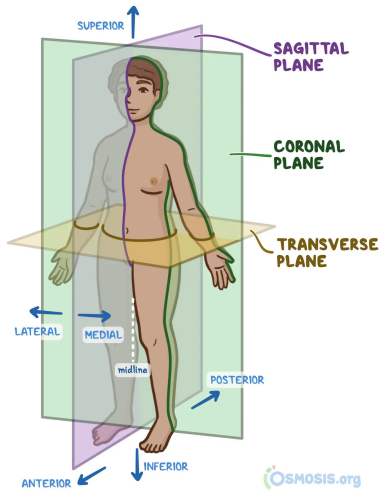
IC week 2 - Het lichaam in beweging

Introductie
Dit college vormt het startpunt van de inhoudelijke leerstof en tentamenstof van het blok. In week 1 vond de introductie van het blok plaats en werd nog geen inhoudelijke tentamenstof behandeld. Vanaf week 2 wordt de anatomie en embryologie van het menselijk lichaam behandeld, waarbij de bouw, ontwikkeling en functie van het lichaam centraal staan. Embryologie en anatomie zijn nauw met elkaar verbonden, omdat de embryonale ontwikkeling verklaart hoe de uiteindelijke anatomische structuren van het lichaam ontstaan.

Verschillende anatomische benaderingen
Om de anatomie en embryologie van het menselijk lichaam goed te begrijpen, wordt eerst gekeken naar de verschillende manieren waarop anatomie kan worden bestudeerd. Er zijn drie benaderingen: regionale, systemische en klinische anatomie.

- **Regionale anatomie**: beschrijft de ligging van structuren binnen een bepaald lichaamsgebied, zoals de thorax (borstholte) of het abdomen (buikholte). In één regio kunnen structuren van verschillende orgaansystemen aanwezig zijn. De regionale anatomie is bijvoorbeeld van belang voor huisartsen of chirurgen die oorzaken van pijn moeten kunnen lokaliseren in een bepaalde regio;
- **Systemische anatomie**: bestudeert een volledig orgaansysteem door het hele lichaam heen, zoals de tractus digestivus (verteringsstelsel) of tractus circulatorius (bloedvatenstelsel). Hierdoor worden de onderlinge verbanden tussen organen binnen een systeem duidelijk;
- **Klinische anatomie**: richt zich op anatomische kennis die relevant is voor de klinische praktijk, zoals bij het onderzoeken en behandelen van patiënten.

Anatomische positie en terminologie
Binnen de anatomie wordt een vaste terminologie gebruikt. Hierdoor kunnen artsen overal ter wereld op dezelfde manier beschrijven waar een structuur zich bevindt. Alle anatomische beschrijvingen worden gebaseerd op de anatomische positie. Bij de anatomische positie (zie onderstaande figuur) staat de patiënt rechtop met de benen en voeten bij elkaar en naar voren wijzend, de handpalmen wijzen naar voren, de mond is gesloten, op het gelaat is er een neutrale blik aanwezig, en de patiënt kijkt vooruit naar een punt in de verte.



Anatomische positie en vlakken. *Bron figuur: https://www.osmosis.org/answers/anatomical-position. Geraadpleegd op 20-09-2026.*